

ワークショップ・講習会・練習会一覧表

(消費税込)

2020/01現在

リアル・ワークショップ	種目	レベル	期間	定員	料金	EZパスポート	クーポン利用	ポイント獲得	ビデオ撮影	ビデオ分析	実施場所	特典(受講前に配布)
カンタン・クロール	クロール	L1	1日	12	¥15,400	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜、大阪、仙台、福岡	・カンタン・クロール予習ガイド(PDF/ePub)
カイゼン・ターン・ワークショップ	ターン	L2	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	岐阜	
スピード・クロール	クロール	L3	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜	・タッセイ・レベル予習ガイド(PDF)
スプリント・クロール	クロール	L3	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)	・タッセイ・レベル予習ガイド(PDF)
オープンウォータースイム	クロール	L3	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜	
美しいクロール	クロール	L3	1.5日	12	¥58,300	対象	不可	早得・居住地	スイム	当日	東京(町田)	・美しいクロール予習ガイド(PDF)
カンタン・背泳ぎ	背泳ぎ	L1	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜	・カンタン・背泳ぎ予習ガイド(PDF/ePub)
カンタン・バタフライ	バタフライ	L1	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜	・カンタン・バタフライ予習ガイド(PDF/ePub)
カンタン・平泳ぎ	平泳ぎ	L1	1日	12	¥13,200	対象	可	早得・居住地	スイム	当日	東京(荻窪)、岐阜	・カンタン・平泳ぎ予習ガイド(PDF/ePub)
トライアスロンスイム	クロール	L1	8回/4回 1時間	12	¥26,400/ ¥17,600	対象	不可	なし	なし	なし	東京(荻窪)	
講習会・練習会	種目	レベル	期間	定員	料金	EZパスポート	クーポン利用	ポイント獲得	撮影ビデオ	ビデオ分析	実施場所	特典(受講前に配布)
カイゼン講習会	クロール	L2	3時間	6	¥8,800	対象	不可	なし	スイム	後日メール	東京(荻窪)、大阪、福岡、岐阜	・カイゼン・レベル予習ガイド(PDF) (テーマに合わせて提供)
セルフチェック講習会	クロール	L1	2時間	12	¥6,600	対象	不可	なし	スイム	後日メール	東京(荻窪)、大阪	●特典 ・PDF: 見本ビデオ視聴は 高速インターネット接続が必要
プッシュオフ&オープンターン講習会	クロール	L1	2時間	12	¥6,600	対象	不可	なし	スイム	後日メール	東京(荻窪)、大阪	
トライアスロンスイム講習会	クロール	L2	2時間	4	¥6,600	対象	不可	なし	DVDお持ち帰り	当日	東京(船堀)	
持久カアップ練習会	クロール	L1	2時間	12	¥3,300	対象	不可	なし	撮影なし	なし	東京(荻窪)、大阪	
オープンウォータースイム練習会	クロール	L2	2時間	14	¥3,300	対象	不可	なし	撮影なし	なし	東京(荻窪)、大阪	
竹内ファウンダーによる特別レッスン	種目	レベル	期間	定員	料金	EZパスポート	クーポン利用	ポイント獲得	ビデオ撮影	ビデオ分析	実施場所	
プライベート・ワークショップ	お客様指定	なし	2.5時間	1	¥33,000	適用外	不可	居住地	スイム コーチ説明	当日	TSスイムサロン松戸(千葉)	
人生が変わるクロール	クロール	L0	5時間	2	¥19,800	対象	不可	なし	スイム コーチ説明	当日	TSスイムサロン松戸(千葉)	
疲れのないクロール	クロール	L1	5時間	3	¥19,800	対象	不可	なし	スイム コーチ説明	当日	TSスイムサロン松戸(千葉)	
スピードアップ実践	クロール	L2	5時間	3	¥19,800	対象	不可	なし	スイム コーチ説明	当日	TSスイムサロン松戸(千葉)	
プレミアム・レッスン	テーマ別設定		2日	4	¥33,000	適用外	不可	不可	撮影なし	なし	東京(台場)	
オンライン・レッスン/ワークショップ	種目	レベル	期間	定員	料金	EZパスポート	クーポン利用	ポイント獲得	実施場所	セミナー録画	予習教材	復習教材(受講後に配布)
セルフチェック・クリニック	クロール	L2	45分	なし	無料	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供		
カンタン・クロール	クロール	L1	2時間	なし	¥7,700	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カンタン・クロール(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カイゼン・リカバリー	クロール	L2	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カイゼン・リカバリー(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カイゼン・息継ぎ	クロール	L2	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カイゼン・息継ぎ(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カイゼン・ツープートキック	クロール	L2	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カイゼン・ツープートキック(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カイゼン・水中ストローク	クロール	L2	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カイゼン・水中ストローク(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
オープンウォータースイム・テクニク	クロール	L2	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・OWS基礎とスピードアップスキル(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カンタン・背泳ぎ	背泳ぎ	L1	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カンタン・背泳ぎ(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カンタン・平泳ぎ	平泳ぎ	L1	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カンタン・平泳ぎ(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート
カンタン・バタフライ	バタフライ	L1	2時間	なし	¥6,600	対象	不可	なし	オンライン (ご自宅)	当日提供	・新カンタン・バタフライ(PDF)	・ドライランド/ブルドリル練習カード ・ドリル進捗確認シート

●レベル説明

- L0: クロールが25m泳げない方
- L1(カンタン): イージー・スイミング(TIスイム)メソッド未習の方
- L2(カイゼン): イージー・スイミングを学習済みでさらに技術を磨きたい方
- L3(タッセイ): イージー・スイミング学習済みで目的や目標がある方

●早得ポイント・居住地ポイント

- ・2か月前以前にお申込
初参加の場合5%、2回目以降参加の場合10%をポイント加算
- ・2か月前以降にお申込
2回目以降参加の場合5%をポイント加算
- ・お客様の居住地から施設までの距離(km)×2をポイント加算

●EZパスポート: グループレッスンに参加し放題(一部除外有)

- ・プレミアム: 6ヶ月(グループレッスン+オンラインレッスン)
+ 船堀プライベートレッスン5500円
- ・エグゼクティブ: 12ヶ月(グループレッスン+オンラインレッスン)
+ 船堀プライベートレッスン5500円
- ・ファースト: 12ヶ月(グループレッスン+オンラインレッスン)
+ 船堀プライベートレッスン参加し放題(要予約)
+ 松戸プライベートレッスン22000円