

## DVDタイトル一覧表

| タイトル                         | 税込価格   | 対象種目   | レベル | 時間     | ブックレット | 付録               |
|------------------------------|--------|--|-----|--------|--------|------------------|
| 新カンタン・クロール                   | ¥3,300 | クロール   | L1  | 91'11  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル      | ¥1,650 | クロール   | L1  | 29'56  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カイゼン・リカバリー                  | ¥1,980 | クロール   | L2  | 51'58  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カイゼン・息継ぎ                    | ¥1,980 | クロール   | L2  | 32'43  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カイゼン・ツートキック                 | ¥1,980 | クロール   | L2  | 35'43  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カイゼン・水中ストローク                | ¥1,980 | クロール   | L2  | 48'13  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| プッシュオフ&オープンターン               | ¥1,320 | クロール   | L1  | 18'14  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| オープンウォータースイム スピードアップスキル      | ¥2,750 | クロール   | L2  | 33'00  | ○      | 基礎技術編をブックレットに付加  |
| 新カンタン・背泳ぎ                    | ¥1,980 | 背泳ぎ  | L1  | 29'45  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カンタン・平泳ぎ                    | ¥1,980 | 平泳ぎ  | L1  | 34'49  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| 新カンタン・バタフライ                  | ¥1,980 | バタフライ  | L1  | 36'32  | ○      | ブックレットはHDビデオリンク付 |
| カイゼン・ターン2枚組DVD               |        |  |     |        |        |                  |
| カイゼン・オープンターン                 | ¥2,750 | 4種目  | L2  | 35'49  | ○      |                  |
| カイゼン・フリップターン                 |        |  |     | 15'32  |        |                  |
| カンタン・クロール3枚組DVDセット           | ¥6,050 | カンタン・クロール/美クロ解体新書/ドライランド・リハーサル                                   |     |        |        |                  |
| カイゼン・クロール5枚組DVDセット           | ¥6,600 | カイゼン・リカバリー/カイゼン・息継ぎ/カイゼン・ツートキック/カイゼン・水中ストローク/プッシュオフ&オープンターン      |     |        |        |                  |
| カンタン3種目4枚組DVDセット             | ¥5,500 | カンタン・背泳ぎ/カンタン・平泳ぎ/カンタン・バタフライ/チャレンジ！個人メドレー                        |     |        |        |                  |
| 我が子に教える美しいクロールDVD            | ¥1,100 | クロール   | L1  | 21'18  | ○      |                  |
| ビデオセミナーDVD:あなたの水泳がうまくなる方法    | ¥1,100 | 4種目  | L1  | 101'08 | ○      |                  |
| ビデオセミナーDVD:もっとうまく泳ぎ続ける基本ステップ | ¥1,100 | 4種目  | L1  | 182'44 | ○      |                  |
| ビデオセミナーDVD:うまく泳ぐための練習を組み立てる  | ¥1,100 | 4種目  | L2  | 142'43 | ○      |                  |
| ビデオセミナーDVD:あなたの泳ぎが美しく速くなる    | ¥1,100 | 4種目  | L3  | 147'44 | ○      |                  |
| ビデオセミナーDVD:あなたのトライアスロンが速くなる  | ¥1,100 | 4種目  | L3  | 133'40 | ○      | 練習メニューPDFファイル    |
| ビデオセミナー4枚組DVDセット             | ¥3,850 | あなたの水泳がうまくなる方法、もっとうまく泳ぎ続ける基本ステップ、うまく泳ぐための練習を組み立てる、あなたの泳ぎが美しく速くなる |     |        |        |                  |

価格はいずれも消費税込

## レベル説明

- L0: 当該種目で25m泳げない方
- L1: 当該種目で25m泳げ、T1スイム未習の方
- L2: T1スイムを学習済みでさらに技術を磨きたい方
- L3: T1スイムを学習済みで目的や目標が明確になっている方