



イージー・スイミング

電子書籍 ePub ファイル 取り扱いマニュアル

目次

はじめに	2
Android スマートフォンを使う場合	4
iPhone を使う場合	27
Windows パソコンを使う場合	45

はじめに

ePub ファイルとは

- ・ 電子書籍ファイルの形式の一つです。
- ・ スマートフォンの小さな画面で文字を大きくしても、画面内で自動的に折り返して表示されます (リフロー型書籍の場合)。
- ・ ビデオ入りの ePub ファイルでは、ファイルをダウンロードした後はインターネットに接続しないでビデオを視聴することができます。

動作環境

- ・ Android スマートフォン: Gitden Reader アプリ
(インストールが必要です: 無料)
- ・ iPhone/iPad/Macintosh: ブックアプリ
(OS 標準なのでインストール不要です)
- ・ Windows10: Edge ブラウザ
(OS 標準なのでインストール不要です)
- ・ 高速インターネット回線 (Wi-Fi など)

ご注意

- ・ 電子書籍 ePub ファイルはビデオを含むため、ファイルサイズが大きくなっています。ファイルサイズは概ね

50MB～500MB です。

- ダウンロードする前に端末の空き容量を確かめてください。
- ePub ファイルのダウンロードには高速インターネット回線が必要です。従量課金されるモバイルデータ通信を避けて、Wi-Fi 接続をご利用ください。

Android スマートフォンを使う場合

基本的な流れ

1. Gitden Reader アプリをインストールする。
2. アプリを起動する。
3. 横書き設定に変更する。
4. Chrome などのブラウザでファイルをダウンロードする。
5. Gitden Reader で ePub ファイルを開く。

1. アプリのインストール

- 1) Google Play ストアを起動します。
- 2) 検索欄で、gitden と入力します。
- 3) Gitden Reader をインストールします。



Gitden Reader: EPUB3 & EPUB2

Gitden Inc.

書籍 & 参考書

インストール

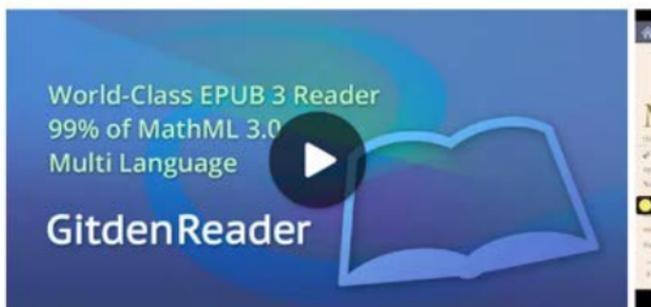
4.1 ★

2103件のレビュー

10万以上

ダウンロード数

全ユーザー



2014年にIDPFによってEPUB 3のサポートのテストで実証済み世界最高のモバイル電子ブックリーダー、。

[詳細](#)

このアプリを評価

ご意見をお聞かせください

2. アプリの起動

Gitden Reader アイコンをタップして起動します。

18:21



100%



Gitden Re...



3. 設定の変更

- 1) 左上の設定ボタンをタップします。
- 2) 設定画面をスクロールして、下にある「背景色」を White に、「日本語の強制縦書き表示」をオフにします。



クラウド

デバイス



コレクション



EPUB 3 Basic 12th (English/Korean)

Gitden Inc. Gitden Books



最近 ▼

タイトル

著者



設定

バージョン 4.5.3

インポート時の段落揃えを指定します。

シェルフにある可変レイアウトの書籍向けのオプションです。次のオプションを変更すると、表示中に書籍にすぐに適用されます。

ページ切り替え効果

オン

前/次のページに移動時に適用されます。

タップでページ移動

オン

本文の左右エリアをタップして前/次のページに移動する機能をオン・オフできます。

ページ表示方法

片面

ページの表示方法を指定します。

背景色

White

書籍の背景色を指定します。

読み上げ (TTS)

オン

「オフ」にすると、メディアオーバーレイアイコンで使えます。

日本語の強制縦書き表示

オフ

「オン」にすると、日本語の書籍は強制的に縦書き表示にします。「オフ」にすると、縦書き未対応のEPUB 2の書籍は横書き表示にし、EPUB 3で縦書きに設定された書籍のみ縦書き表示します。

4. ePub ファイルのダウンロード

- 1) Chrome で ePub ファイルのリンクを長押ししてメニューを表示してから、「リンクをダウンロード」をタップします。
- 2) ダウンロードしている状況はブラウザ上ではわかりません。右上のメニューボタンをタップしてメニューを表示してから、「ダウンロード」をタップします。
- 3) ダウンロード画面では、スマートフォンの空き容量やダウンロードの残り時間が表示されます。
- 4) ダウンロードが完了するとファイルサイズが表示されます。ファイル名をタップすると、アプリ選択画面が表示されるので「Gitden Reader で開く」の「常時」をタップします。
- 5) Gitden Reader が開き、ファイルがインポートされて書籍が開きます。
- 6) ホームボタンをタップすると、書籍一覧が表示されてダウンロードした書籍のカバー画像が登録されています。

+ 新コンテンツ・ホヤストローン

+ 新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル

+ サンプルビデオ

= 選べるDVD版と電子書籍版USB

<https://tiswim.jp/vlib/epub/3points.epub>

新しいタブで開く

シークレット タブで開く

リンクアドレスをコピー

リンク テキストをコピー

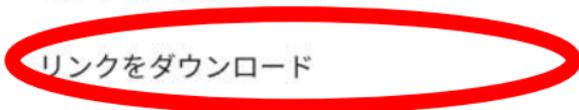
リンクをダウンロード

リンクを共有

ます (サイズ60MB)。

美しいクロールを泳ぐための3つのポイント

- ファイルはUSBメモリに収録してお送りします。USBポートのついているパソコンでご利用になれます。
- USBメモリにはePubファイルのみ収録して



<https://tisw>

す。

• 電子書籍は
字化したも
オのサイズ
す。

• ePubファイ
Microsoft E
(Android)で

• 電子書籍版
の動作確認
ンロードし

ます (サイ
美しいクロ
ト

• ファイルは
ます。USB
利用になれ

• USBメモリ
あります。
の場合は以
ダウンロー

+ 特典：電子フ

+ 保証・サポー

新しいタブ

新しいシークレット タブ

ブックマーク

最近使ったタブ

履歴

ダウンロード

共有...

ページ内検索

ホーム画面に追加

PC 版サイト

設定

ヘルプとフィードバック



21 MB 削減しました
(12月27日以降)

ダウンロード ▾



111.16 GB 中 0.00 KB を使用中

今日 - 2019年1月26日



3points.epub

残り 1 秒

88%

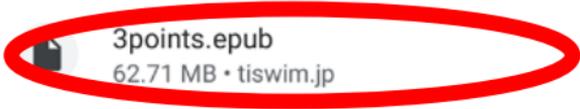


ダウンロード ▾



111.16 GB 中 59.81 MB を使用中

今日 - 2019年1月26日



3points.epub
62.71 MB • tiswim.jp



ダウンロード



111.16 GB 中 59.81 MB を使用中

今日 - 2019年1月27日



3points.epub
62.71 MB • tiswim.jp



Gitden Readerで開く



1回のみ

常時

別のアプリの使用



Playブックスにアップロード



トータル・イマージョン・スイミング

美しいクロールを泳ぐための 3つのポイント



このチャプターのタイトルが表示されます。

1/2

クラウド

デバイス

コレクション



最近 ▼

タイトル

著者



5. Gitden Reader の基本的な機能

	登録済み書籍が一覧できる本棚に戻ります。
	目次やブックマーク／メモの一覧を表示します。
	文字サイズや行間を設定します。
	特定のキーワードで書籍を検索します。
	ブックマークをつけます。

書籍中の文字を選択すると、蛍光ペンによるマーキングやメモの入力ができます。

6. 電子メールからの書籍の登録

- 1) メールアプリで ePub ファイルのリンクを長押ししてアプリで開くメニューを表示してから、「Gitden Reader」をタップして「常時」をタップします。
- 2) ダウンロード画面が表示されます。ダウンロードが終了すると Gitden Reader が起動して、ファイルを自動的にインポートして書籍が開きます。

18:48

95%



epub URL 受信トレイ



To:
18:37 詳細を表示



<https://tiswim.jp/vlib/epub/3points.epub>



アプリで開く



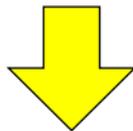
Gitden Reader



Chrome



Firefox



1回のみ

常時





epub URL 受信トレイ



To:
18:37 詳細を表示



<https://tiswim.jp/vlib/epub/3points.epub>



ダウンロードしています...
[11.55 / 59.81 MB]

返信

全員に返信

転送

7. Dropbox からの書籍の登録

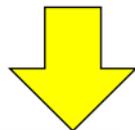
- 1) Dropbox でファイル一覧を表示してから、ファイル右側のオプションメニュー表示部分をタップします。
- 2) オプションメニューから「このアプリで開く…」をタップします。
- 3) 「Gitden Reader」を選択してから「常時」をタップします。
- 4) Dropbox からのダウンロードが始まります。ダウンロードが終わると Gitden Reader が開いて、書籍を自動的にインポートして書籍を開きます。



あなたのみ

共有

日付 ▾

 Kaizen-2BeatKick.epub
102.2 MB、1日前に変更済み mimetype
20バイト、2日前に変更済み make-epub.bat
86バイト、2週間前に変更済み item META-INF



Kaizen-2BeatKick.epub



共有



アクセスを管理



スターを付ける



名前を変更



コピー



移動



このアプリで開く...



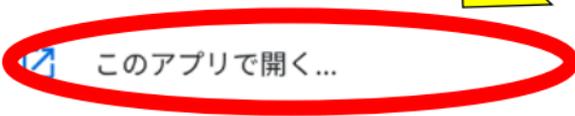
エクスポート



オフラインアクセス可



削除





あなたのみ

共有

日付

このアプリで開く...



Gitden Reader



Playブックスにアップロード

常時

1回のみ

META





あなたのみ

共有

日付



Kaizen-2BeatKick.epub

キャンセル

item

META-INF



iPhone を使う場合

基本的な流れ

1. ePub ファイルをダウンロードする。
2. ブックアプリで開く。

1. ePub ファイルのダウンロード(Safari)

- 1) Safari で ePub ファイルのリンクをタップします。
- 2) ダウンロードが始まります。プログレスバーの青い部分が動きます。
- 3) ダウンロードが終わるとファイル名とサイズが表示されます。「ブックで開く」をタップします。
- 4) ブックアプリが開いて、ダウンロードしたファイルがインポートされます。

- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。
- 電子書籍はePub形式で、ナレーションを文字化したものとビデオが含まれます。ビデオのサイズは640ピクセル×360ピクセルです。
- ePubファイルはApple Books (iOS, macOS), Microsoft Edge (Windows), Moon+ Reader (Android)で閲覧できます。
- 電子書籍版をご購入の前に、ePubファイルの動作確認として、以下のファイルをダウンロードして視聴可能かテストをお願いいたします。

美しいクロールを泳ぐための3つのポイント

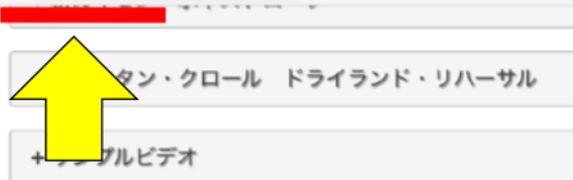
- ファイルはUSBメモリに収録してご返却します。USBポートのついているパソコンでご利用になれます。
- USBメモリにはePubファイルのみ収録してあります。ビデオなしPDFファイルをご希望の場合は以下メンバーシップサービスよりダウンロードしてください。

+ 特典：電子ブックレット+ストリーミングビデオ**+ 保証・サポート****新カイゼン・クロール5枚組DVDセット**

音声：日本語 字幕：日本語

5枚組DVD税込価格 6,480円 注文数：

0



- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。
- 電子書籍はePub形式で、ナレーションを文字化したものとビデオが含まれます。ビデオのサイズは640ピクセル×360ピクセルです。
- ePubファイルはApple Books (iOS, macOS), Microsoft Edge (Windows), Moon+ Reader (Android)で閲覧できます。
- 電子書籍版をご購入の前に、ePubファイルの動作確認として、以下のファイルをダウンロードして視聴可能かテストをお願いします（サイズ60MB）。
[美しいクロールを泳ぐための3つのポイント](#)
- ファイルはUSBメモリに収録してお送りします。USBポートのついているパソコンでご利用になれます。
- USBメモリにはePubファイルのみ収録してあります。ビデオなしPDFファイルをご希望の場合は以下メンバーシップサービスよりダウンロードしてください。



8:55



tiswim.jp



3points.epub

EPUB出版物 - 59.8 Mi



ブックで開く

その他...





イントロダクション



こんにちは、トータル・イマージョンの竹内
慎司です。

大人になってから水泳を始めた方にとって、
美しいクロールは大きな目標の一つです。

今回は、美しいクロールを泳ぐための3つの
ポイントをご紹介します。

どのポイントもすぐに効果が出ますので、
プールでぜひお試しください。

2. ePub ファイルのダウンロード(Chrome)

ブラウザに Chrome を使うと、ダウンロードの状況がわかりやすくなります。

- 1) Chrome で ePub ファイルのリンクをタップすると画面下にファイル名が表示されます。「ダウンロード」をタップします。
- 2) ダウンロードの状況が画面下に表示されます。
- 3) ダウンロードが終わってから、「次で開く」をタップします。
- 4) 「ブックにコピー」をタップします。ブックアプリが開きます。

[+新カイゼン・ツービートキック](#)[+新カイゼン・水中ストローク](#)[+新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル](#)[+サンプルビデオ](#)

- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。
 - 電子書籍はePub形式で、ナレーションを文字化したものとビデオが含まれます。ビデオのサイズは640ピクセル×360ピクセルです。
 - ePubファイルはApple Books (iOS, macOS), Microsoft Edge (Windows), Moon+ Reader (Android)で閲覧できます。
 - 電子書籍版をご購入の前に、ePubファイルの動作確認として、以下のファイルをダウンロードして視聴可能かテストをお願いします（サイズ60MB）。
- 美しいクロールを泳ぐための3つのポイント
- ファイルはUSBメモリに収録してお届けいたします。USBポートのついているパソコンでご利用になれます。

3points.epub - 62.7 MB

[ダウンロード](#) 

21:49



tiswim.jp



+新カイゼン・ツービートキック

+新カイゼン・水中ストローク

+新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル

+サンプルビデオ

- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。
- 電子書籍はePub形式で、ナレーションを文字化したものとビデオが含まれます。ビデオのサイズは640ピクセル×360ピクセルです。
- ePubファイルはApple Books (iOS, macOS), Microsoft Edge (Windows), Moon+ Reader (Android)で閲覧できます。
- 電子書籍版をご購入の前に、ePubファイルの動作確認として、以下のファイルをダウンロードして視聴可能かテストをお願いします（サイズ60MB）。
[美しいクロールを泳ぐための3つのポイント](#)
- ファイルはUSBメモリに収録してお送りします。USBポートのついているパソコンでご利用になれます。



ダウンロードしています... 4.4 MB/62.7 MB



21:50



tiswim.jp



+新カイゼン・ツービートキック

+新カイゼン・水中ストローク

+新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル

+サンプルビデオ

- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。
 - 電子書籍はePub形式で、ナレーションを文字化したものとビデオが含まれます。ビデオのサイズは640ピクセル×360ピクセルです。
 - ePubファイルはApple Books (iOS, macOS), Microsoft Edge (Windows), Moon+ Reader (Android)で閲覧できます。
 - 電子書籍版をご購入の前に、ePubファイルの動作確認として、以下のファイルをダウンロードして視聴可能かテストをお願いします（サイズ60MB）。
- 美しいクロールを泳ぐための3つのポイント
- ファイルはUSBメモリに収録してお送りします。USBポートのついているパソコンで利用いただけます。

 3points.epub

次で開く... >



21:50



tiswim.jp



+ 新カイゼン・ツービートキック

+ 新カイゼン・水中ストローク

+ 新カンタン・クロール ドライランド・リハーサル

+ サンプルビデオ

- 選べるDVD版と電子書籍版USB

- セットでは、DVD版と電子書籍(ePub)版のいずれかまたは両方をお選びいただけます。



AirDrop. 近くの人と簡単に共有できる。iPhoneではコントロールセンターから、MacではFinderから共有をオンにすると、近くの名前がここに表示され、共有することができます。



ドライブ



Evernote



LINE



ブックに
コピー



Dropboxに
コピー



ファイルに
保存



Dropboxに
保存



その他

キャンセル

3. ブックアプリの基本的な機能

	登録済み書籍が一覧できる本棚に戻ります。
	目次やブックマーク／メモの一覧を表示します。
	文字サイズやフォントを設定します。
	特定のキーワードで書籍を検索します。
	ブックマークをつけます。

書籍中の文字を選択すると、ハイライトやメモの入力ができます。

4. 電子メールからの書籍の登録

- 1) メールアプリで ePub ファイルのリンクを長押ししてメニューを表示してから、「開く」をタップします。
- 2) Safari が開いてダウンロードが始まります。プログレスバーの青い部分が動きます。
- 3) ダウンロードが終わるとファイル名とサイズが表示されます。「ブックで開く」をタップします。

20:25



< 受信



宛先:

詳細



epub URL

今日 18:37

<https://tiswim.jp/vlib/epub/3points.epub>

<https://tiswim.jp/vlib/epub/3points.epub>



開く

リーディングリストに追加

コピー

共有...

キャンセル

20:25

←メール



🔍 検索/Webサイト名入力



8:55



tiswim.jp



3points.epub

Epub 3points.epub 65.8 MB

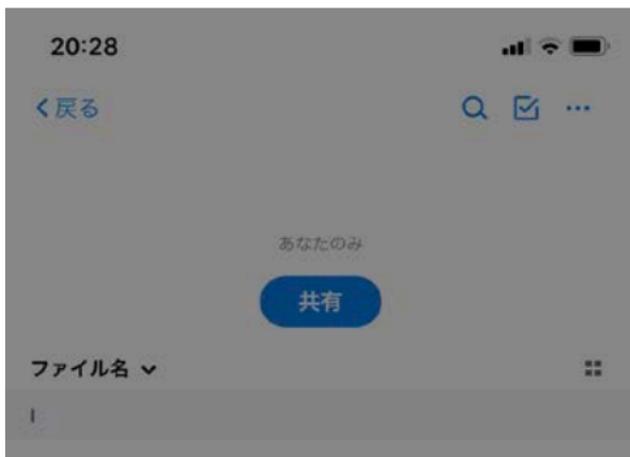
“ブック”で開く

その他...



5. Dropbox からの書籍の登録

- 1) Dropbox でファイル一覧を表示してから、ファイル右側のオプションメニュー表示部分をタップしてオプションメニューを表示して、「エクスポート」をタップします。
- 2) 「ブックにコピー」をタップします。
- 3) Dropbox からのダウンロードが始まります。ダウンロードが終わるとブックアプリが開いて、書籍を自動的にインポートして書籍を開きます。



 Kaizen-2BeatKick.epub
102.2 MB, 最終更新日 1日前

 リンクを

 共有

 アクセスを管理

 オフラインアクセスを許可

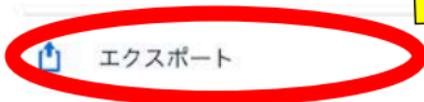
 スター付きに追加

 エクスポート

 フォルダで表示

 名前を変更

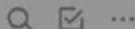
 コピー



20:28



< 戻る



あなたのみ

共有

ファイル名 ▾



I



item



K



Kaizen-2BeatKick.epub



10/22 MR 最終更新日 1日前



AirDrop. 近くの人と簡単に共有できます。iOSではコントロールセンターから、MacではFinderからAirDropをオンにすると、近くの名前がここに表示されます。あとはタップして共有できます。



メッセージ



メール



ドライブ



Evernote



リンクを
コピー



別のアプリ
で開く...



その他

キャンセル

20:28



< 戻る



あなたのみ

共有

ファイル名 ▾



I

item



K

Kaizen-2BeatKick.epub



エクスポート中...

キャンセル



コントロール
オンにする
タップして



メッセージ



メール



ドライブ



Evernote



ブックに
コピー



リンクを
コピー



別のアプリ
で開く...



その他

キャンセル

Windows パソコンを使う場合

ePub ファイルを開くために Edge ブラウザを使います。

1. ePub ファイルの保存

- 1) Edge ブラウザで ePub ファイルのリンクをクリックします。
- 2) 電子書籍が開きます。画面右上の保存ボタンをクリックします。
- 3) ファイルを保存します。予め ePub 用のフォルダを作っておきます。



美しいワロールを泳ぐための x + -

https://nswim.jp/V4b/epub/3points.epub

美しいワロールを泳ぐための最初のポイントは、頭を沈めて下を見ることです。人間は水中で横になると、下半身が沈みます。頭を沈めて下を見ることで、前後のバランスがとれて体が一直線になります。ここで実験してみましょう。手を前に開いて伏し浮きをします。頭を持ち上げて前を見ます。船や足が沈むのを確認しましょう。頭を沈めて下を見ると、前後のバランスが良くなります。体が沈むと、水の抵抗が減ります。前を見て泳いだり、息継ぎで頭を持ち上げると今の状態のように体が沈み、抵抗が大きくなります。一直線に伸びた姿勢は、抵抗を減らしてラクに泳げるようになるだけでなく、美しい泳ぎに見えます。

2. 水面の30cm下に手を伸ばす



美しいワロールのポイント
水面の30センチ下に手を伸ばす

00:00

美しいワロールを泳ぐための3つのポイント 44% 1. 頭を沈めて下を見る

名前を行って保存

PC > ドキュメント > epub

epubの保存

新しいフォルダ

名前 更新日時 種類 サイズ

検索条件に一致する項目はありません。

ファイル名: 美しいワロールを泳ぐための3つのポイント.epub

ファイルの種類: EPUB (*.epub)

フォルダの非表示

保存(S) キャンセル

2. ePub ファイルの閲覧

- 1) エクスプローラで ePub ファイルが保存されているフォルダを開きます。
- 2) ePub ファイルをダブルクリックします。Edge ブラウザが起動してファイルを開きます。

3. Edge による ePub 閲覧の基本的な機能

	目次を表示します。
	メモの一覧を表示します。
	特定のキーワードで書籍を検索します。
	文字サイズや文字間隔を設定します。
	ファイルを保存します。
	ブックマークの追加／一覧の表示を行います。

書籍中の文字を選択すると、蛍光ペンによるハイライトやメモの入力ができます。